

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
9:00					
10:00	Gym music Valentina	Pilates Laura	Gym music Valentina	Pilates Laura	Gym music Valentina
11:00		Posturale Ombretta		Posturale Ombretta	
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00	Scuola di Scherma		Scuola di Scherma		Scuola di Scherma
17:00					
18:00		Long Active Training Valentina		Long Active Training Valentina	
19:00		Pilates Laura		Pilates Laura	
20:00					
21:00					