



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09:00					
10:00	Gym music Valentina		Gym music Valentina		Gym music Valentina
11:00		Posturale Ombretta		Posturale Ombretta	
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00	Scuola di Scherma		Scuola di Scherma		Scuola di Scherma
17:00					
18:00		Gym enjoy Valentina		Drumstick Fitness Valentina	
19:00		Mobilità funzionale Valentina		Stretching attivo Valentina	
20:00					
21:00		Danze country Silvia		Danze country Silvia	