



## Corsi Settimanali palestra 2018-2019

cel: 391,4313089 tel: 06,66151916

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
09:00					
10:00	Gym music Valentina		Gym music Valentina		Gym music Valentina
11:00		Posturale Ombretta		Posturale Ombretta	
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00	<b>Scuola di Scherma</b>		<b>Scuola di Scherma</b>		<b>Scuola di Scherma</b>
17:00					
18:00		Gym enjoy Valentina		Drumstick Fitness Valentina	
19:00		Mobilità funzionale Valentina		Stretching attivo Valentina	
20:00					
21:00		Danze country Silvia		Danze country Silvia	